

TEMA: BEM-ESTAR FINANCEIRO

CRONOGRAMA DE ATIVIDADES

4ª Edição – 2026

Data	Local/Horário	Atividade	Objetivo	Duração
Abertura 30/09 Quarta-Feira	EGC 9h	Palestra de Lançamento “ Bem-Estar Financeiro ”	• Sensibilizar os participantes sobre a importância da saúde financeira. • Apresentar a estrutura da 4ª Edição do Programa Mais Viver.	2h
1º Encontro 06/10 Terça-Feira	EGC 8h30 às 12h30	Módulo I – Os Direitos do Consumidor e as Estratégias Empresariais: sociedade de consumo, vulnerabilidade do consumidor, estratégias de marketing, publicidade, oferta, crédito como instrumento de consumo e consumo consciente.	• Identificar e analisar as estratégias de marketing, publicidade e oferta de crédito para prevenir o assédio ao consumo. • Desenvolver a consciência crítica sobre a vulnerabilidade do consumidor e adotar práticas de consumo consciente para prevenção do endividamento.	4h
2º Encontro 13/10 Terça-Feira	EGC 8h30 às 12h30	Módulo II - Crédito, Contratos e Direitos do Consumidor: modalidades de crédito, contratos bancários, boa-fé objetiva, dever de informação e disposições da Lei nº 14.181/2021 (Lei do Superendividamento).	• Analisar os diferentes tipos de contratos bancários e modalidades de crédito, identificando taxas, riscos e encargos. • Conhecer e exercer os direitos do cliente bancário respaldados pela Lei do Superendividamento (Lei nº 14.181/2021), com foco no dever de informação e na boa-fé objetiva.	4h
3º Encontro 20/10 Terça-Feira	EGC 8h30 às 12h30	Módulo III – Finanças Pessoais e Estratégias de Negociação: diagnóstico financeiro, organização do orçamento familiar, reserva de emergência, estratégias de negociação de dívidas e plano de reorganização.	• Elaborar o diagnóstico financeiro e a organização do orçamento familiar, estabelecendo metas para a criação de reserva de emergência.	4h

- Aplicar estratégias eficientes de negociação de dívidas para a estruturação e execução de um plano sustentável de reorganização financeira

4º Encontro 22/10 Quinta-feira	EGC 8h30 às 13h	Atendimento Individual e Personalizado - Diagnóstico financeiro individual; - Análise Jurídica e Financeira; - Acompanhamento da Reorganização Financeira; - Consolidação do Planejamento Financeiro.	• Realizar o diagnóstico financeiro e a análise jurídica individualizada da situação de endividamento do participante. • Acompanhar a execução do plano de reorganização e consolidação financeira, oferecendo suporte técnico e jurídico personalizado.	4h30
5º Encontro 27/10 Terça-feira	EGC 8h30 às 13h	Atendimento Individual e Personalizado - Diagnóstico financeiro individual; - Análise Jurídica e Financeira; - Acompanhamento da Reorganização Financeira; - Consolidação do Planejamento Financeiro.	• Realizar o diagnóstico financeiro e a análise jurídica individualizada da situação de endividamento do participante. • Acompanhar a execução do plano de reorganização e consolidação financeira, oferecendo suporte técnico e jurídico personalizado.	4h30
6º Encontro 29/10 Terça-Feira	EGC 8h30 às 13h	Atendimento Individual e Personalizado - Diagnóstico financeiro individual; - Análise Jurídica e Financeira; - Acompanhamento da Reorganização Financeira; - Consolidação do Planejamento Financeiro.	• Realizar o diagnóstico financeiro e a análise jurídica individualizada da situação de endividamento do participante. • Acompanhar a execução do plano de reorganização e consolidação financeira, oferecendo suporte técnico e jurídico personalizado.	4h30
7º Encontro 03/11 Terça-Feira	EGC 8h30 às 13h	Atendimento Individual e Personalizado Diagnóstico financeiro individual; - Análise Jurídica e Financeira;	• Realizar o diagnóstico financeiro e a análise jurídica individualizada da situação de endividamento do participante.	4h30

- Acompanhamento da Reorganização Financeira;
- Consolidação do Planejamento Financeiro.

- Acompanhar a execução do plano de reorganização e consolidação financeira, oferecendo suporte técnico e jurídico personalizado.

Encerramento EGC
05/11
Quinta-feira

Cerimônia de Encerramento

- Reconhecer e celebrar a dedicação dos servidores no processo de transformação e equilíbrio financeiro.
 - Reforçar a cultura de bem-estar financeiro e os pilares de consumo consciente construídos ao longo da jornada.
- 2h