

SAÚDE É DA NOSSA CONTA
EIXO: CONTROLANDO SUAS TAXAS

CRONOGRAMA 2023.1

Data	ATIVIDADES PREVISTAS	Duração
18 /04	Lançamento do Eixo: - CONTROLANDO SUAS TAXAS (Hipertenso, diabético e obeso)	4h
19 a 20/04	Aplicação da Ficha de Avaliação de Saúde – FAS Local: EGC	4h
17/05	Circuito de Rodas de Conversas 1. Pensamento, Emoção e Comportamento Alimentar	2h
31/05	Circuito de Rodas de Conversas 2. Obesidade, Diabetes e Hipertensão: a importância da prevenção, cuidado e tratamento	2h
14/06	Circuito de Rodas de Conversas 3. Atividade Física: a vida em movimento	2h
28/06	Circuito de Rodas de Conversas 4. O peso da dieta e os sete pilares da saúde alimentar	2h