



**PROGRAMA SER TCE – SAÚDE É DA NOSSA CONTA – EIXO
MOVIMENTAÇÃO**

CRONOGRAMA 2024.2

Data	ATIVIDADES PREVISTAS	Duração
20/08	Desenvolvendo Consciência Corporal (Alongamento) Alice Anne - Unimed	40 min
17/09	Aeróbica Alice Anne - Unimed	40 min
15/10	Desenvolvendo Consciência Corporal (Alongamento) Alice Anne - Unimed	40 min
26/11	Aeróbica Alice Anne - Unimed	40 min