



**PROGRAMA SER TCE – SAÚDE É DA NOSSA CONTA – EIXO
MOVIMENTAÇÃO**

CRONOGRAMA 2023.2

Data	ATIVIDADES PREVISTAS	Duração
19/09	Alongamento e Mobilidade Alice Anne – Educadora Física - Unimed	40 min
03/10	Aula de Dança – Ritmos Anos 80- 90 Doralice Pereira – Estagiária Educação Física	40 min
24/10	Aula de Dança – Ritmos 2000 Doralice Pereira – Estagiária Educação Física	40 min
07/11	Circuito Funcional Doralice Pereira – Estagiária Educação Física	40 min
21/11	Aula de Dança – Forró e Axé Doralice Pereira – Estagiária Educação Física	40 min
28/11	Ginástica Aeróbica Alice Anne – Educadora Física - Unimed	40 min