PROGRAMA SER TCE – SAÚDE É DA NOSSA CONTA – EIXO MOVIMENTAÇÃO

CRONOGRAMA 2023.1

Data	ATIVIDADES PREVISTAS	Duração
25/04	Dança de Salão: Soltinho Anos 60 – Unimed (Júlio)	1h
02/05	Dança de Salão: Samba – Unimed (Júlio)	1h
09/05	Yoga – Acalme Atelier de Arteterapia (Isouda Monteiro)	1h
16/05	Dança de Salão: Bolero – Unimed (Júlio)	1h
23/05	Ginástica Aeróbica – Larissa Reis	30min
30/05	Dança Salão: Soltinho Anos 80 – Unimed (Júlio)	30min
06/06	Zumba – Larissa Reis	30min
13/06	Dança Salão: Forró – Unimed (Júlio)	01h
20/06	Ginástica Localizada – Larissa Reis	30min
27/06	Dança de Salão: Quadrilha - Unimed (Júlio)	1h
	Encerramento do Projeto	1h