

## PROGRAMA SER TCE – SAÚDE É DA NOSSA CONTA – EIXO ATIVAMENTE

### CRONOGRAMA 2023.1

| Data  | ATIVIDADES PREVISTAS                                                                                                                            | Duração |
|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| 27/04 | Terapias Integrativas – Unimed<br>Liberação Miofascial – Equipe SSQV                                                                            | 4hs     |
| 04/05 | Mindfulness – Sara Damasceno/ CasaPrana                                                                                                         | 2h      |
| 11/05 | Sessão de Arterapia – Acalme Atelier de Arteterapia                                                                                             | 4h      |
| 18/05 | Palestra imersiva: “A Casa das Memórias” –<br>Ministrante: Ana Carolina<br>Dia Internacional do Museu<br>Parceria: Museu do Piauí<br>Local: EGC | 2h      |
| 25/05 | Terapias Integrativas – Unimed<br>Liberação Miofascial – Equipe SSQV                                                                            | 4h      |
| 01/06 | Reflexologia Podal – Rda Farias<br>Barras de Access - CasaPrana                                                                                 | 4h      |
| 15/06 | EFT (Técnica de Liberação Emocional - Natalia Frota –<br>CasaPrana                                                                              | 2h      |
| 22/06 | Aula de Pintura – Acalme Atelier de Arteterapia                                                                                                 | 2h      |
| 29/06 | Terapia Integrativas-Unimed<br>Liberação Miofascial – Equipe SSQV                                                                               | 4hs     |