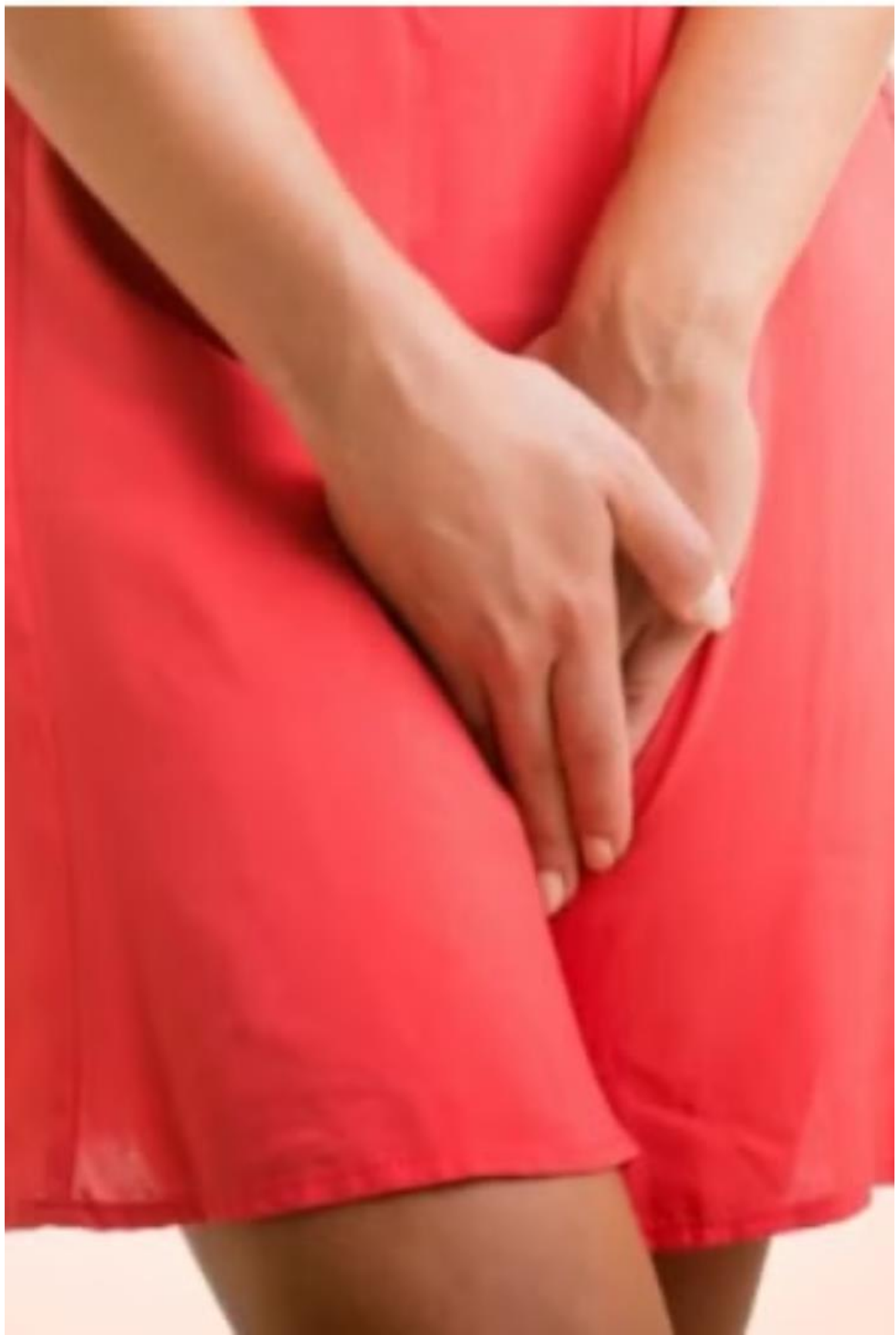




45% mulheres > 40 anos

15% homens > 40 anos

SAIA DO
MOLHADO!



CAMPANHA DE CONSCIENTIZAÇÃO
SOBRE A INCONTINÊNCIA URINÁRIA



**Perder Urina não
é normal!**

Dra Silvana Sales

**Urologista – Membro Titular da Sociedade
Brasileira de Urologia**



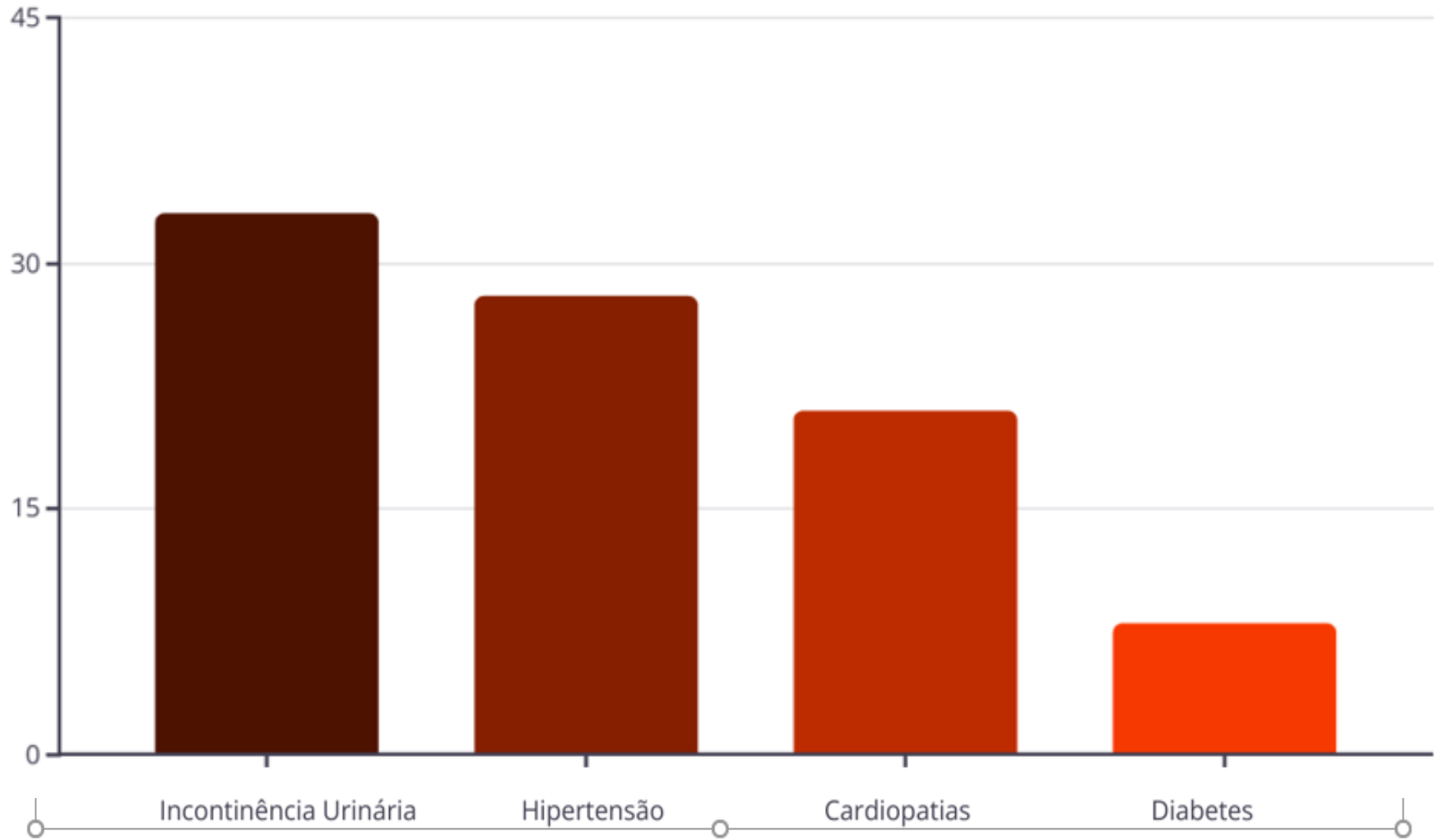
SOCIEDADE BRASILEIRA DE UROLOGIA

Incontinência Urinária: O que é e como lidar

A incontinência urinária é a perda involuntária de urina.



Incontinência Urinária e Prevalência de Doenças Crônicas



National Center for Health Statistics. Vital Health Statistics 10. 1996; Stewart WE et al *World J Urol* 2003;20:327-36

Dados Nacionais

14 de março

Dia Nacional da Incontinência Urinária

O Projeto de Lei 694/2022

Saúde

Escape de urina não deve ser normalizado e tem tratamento, alerta SBU

Campanha encoraja pessoas a procurar especialistas e tratar problema

PAULA LABOISSIÈRE – REPÓRTER DA AGÊNCIA BRASIL

Publicado em 14/03/2025 - 13:37
Brasília



© MARCELO CAMARGO/AGÊNCIA BRASIL



A perda de urina :
É mais comum
do que se pensa!

Sinais de Alerta



Perda ao Exercitar



Urgência ao Chegar



Micções Frequentes



Perda Social

Sintomas da incontinência urinária





O Impacto Emocional da Incontinência

Isolamento

"Parei de ir à academia por medo de perder urina durante os exercícios."

Constrangimento

"Sempre preciso saber onde está o banheiro mais próximo em qualquer lugar."

Artifícios

"Uso absorventes o tempo todo e levo sempre roupas extras na bolsa."

Depressão

"A incontinência me fez sentir que perdi o controle da minha própria vida."

Causas da Incontinência Urinária

Intervenções Médicas

Cirurgias pélvicas,
radioterapia

Doenças

Problemas da próstata,
distúrbios do tecido conjuntivo

Fatores Físicos

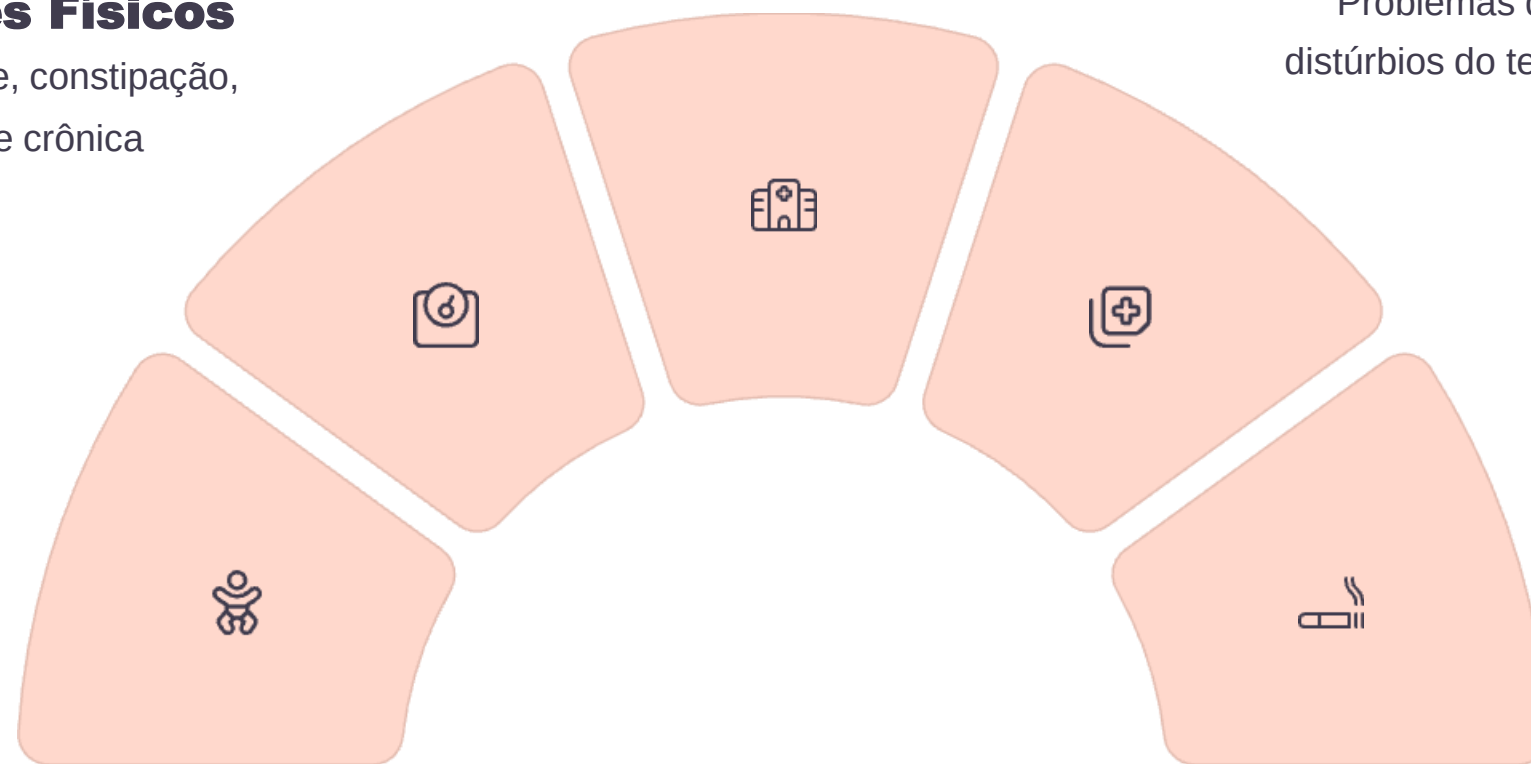
Obesidade, constipação,
tosse crônica

Gestação e Parto

Parto vaginal ou cesariana

Hábitos

Tabagismo



Outros Fatores Causadores



Bebidas e Alimentos



Envelhecimento



Condições Neurológicas



Condições Urinárias



Medicamentos



Como diagnosticar

0



Consulta médica



Exames Laboratoriais



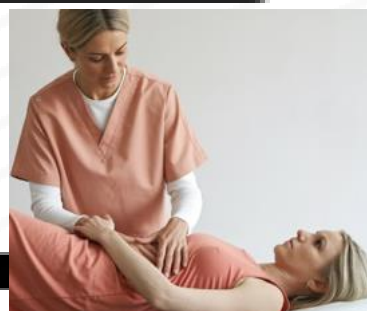
Exames Específicos

Como tratar

0



1



2



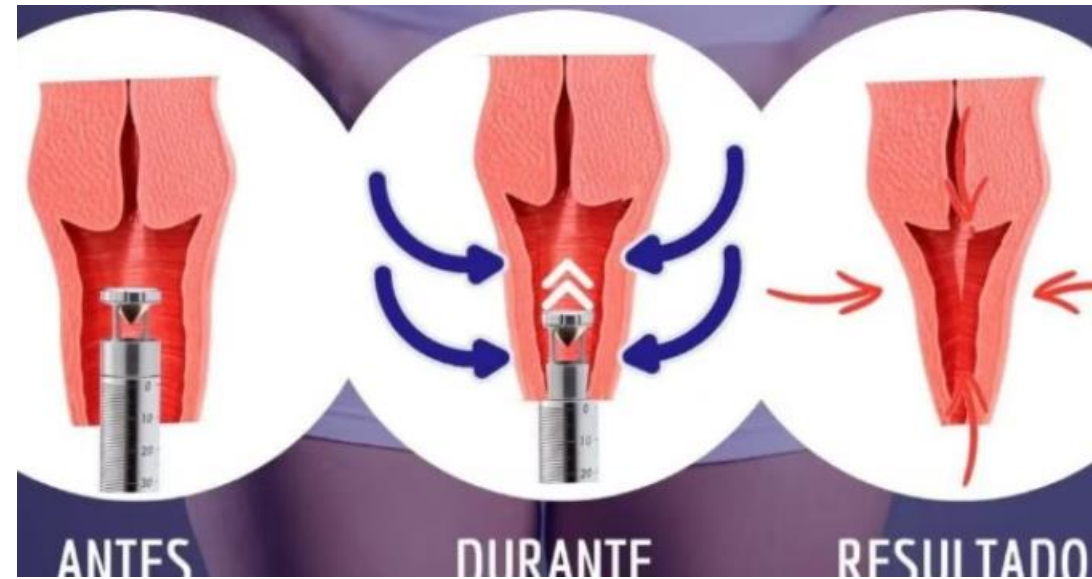
3



4



Será?



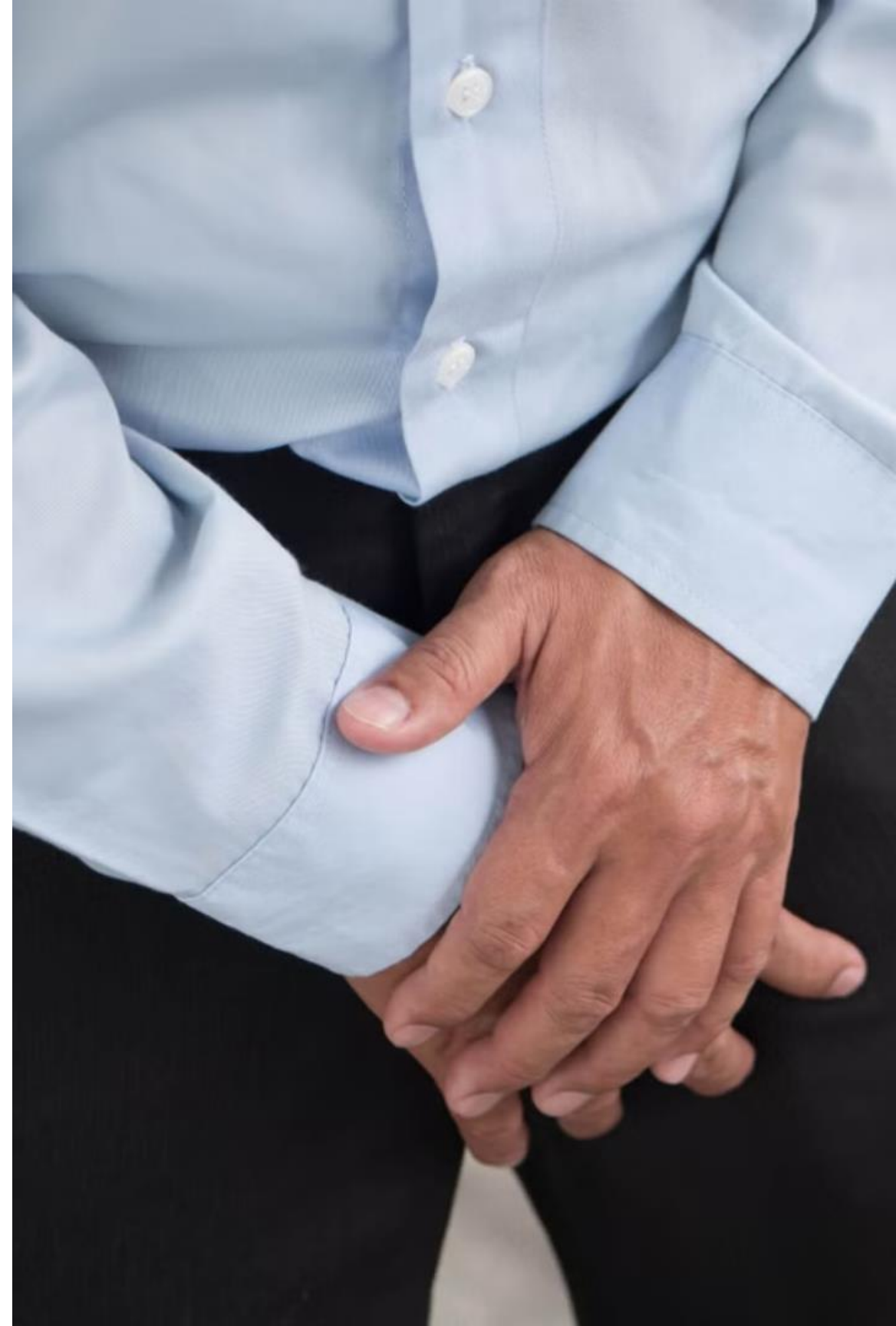
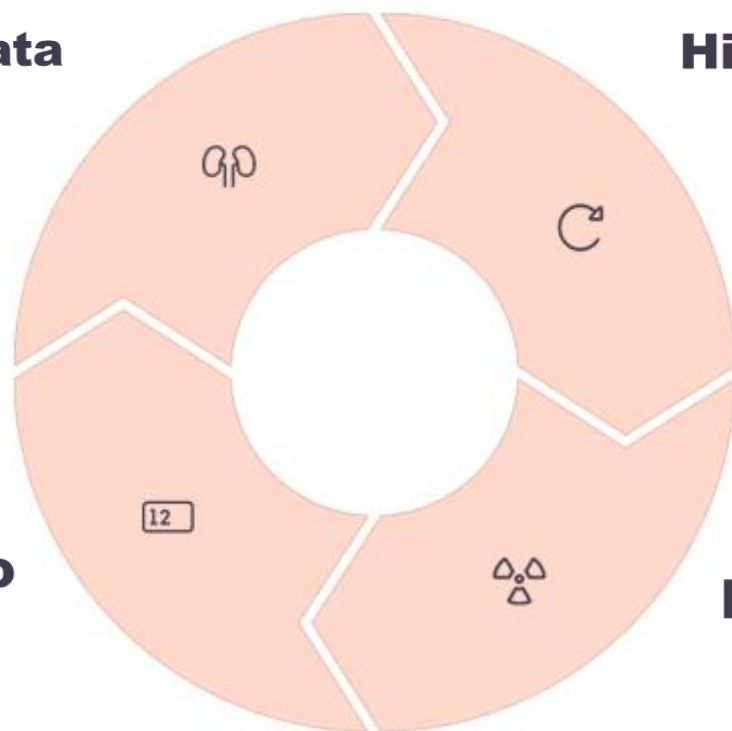
Incontinência Masculina

Cirurgia de Próstata

Hiperplasia Prostática

Envelhecimento

Radioterapia

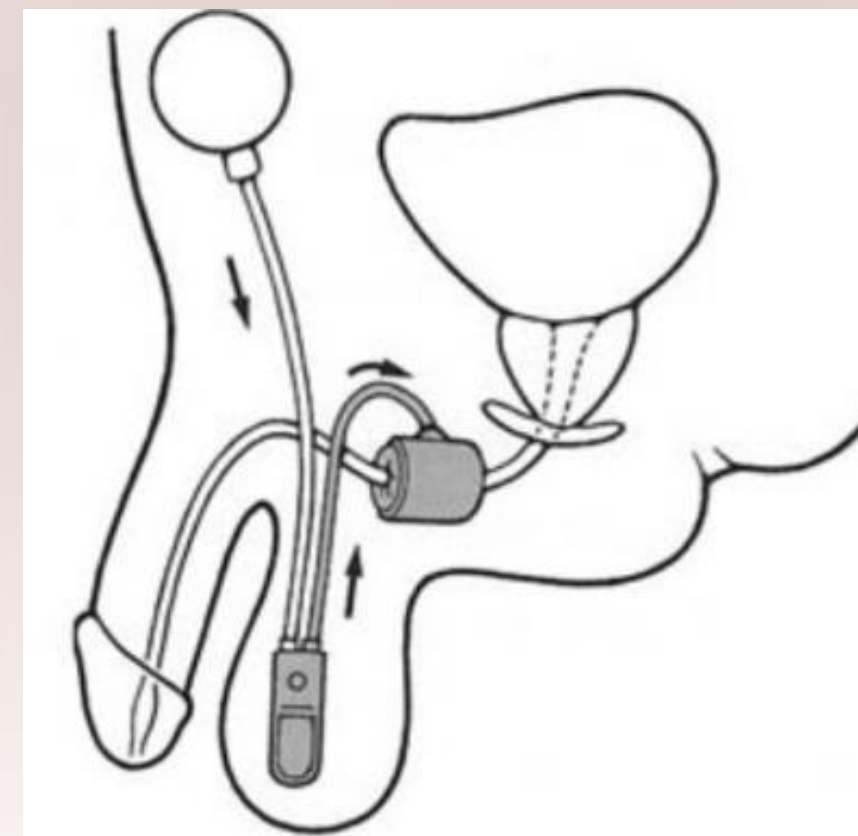
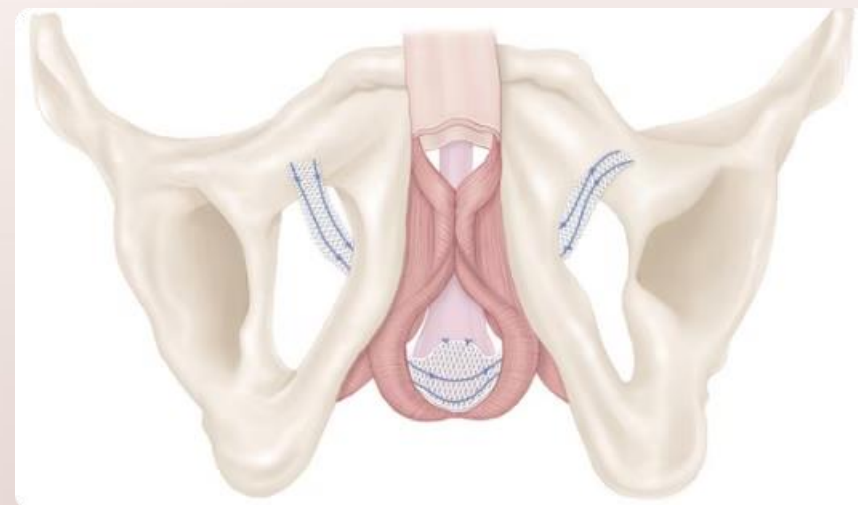




Incontinência Masculina



Como tratar



Qualidade de Vida é o Objetivo



Maior Impacto



Retorno às Atividades



Aspectos Emocionais



Vida Social Ativa



“Porque cada pessoa que voltar a sorrir sem medo,
correr sem receio e viver sem restrições é uma vitória.”



@salud.the