

RELATÓRIO DAS ATIVIDADES DESENVOLVIDAS PELO PROGRAMA SER TCE – 2023

A Seção de Saúde e Qualidade de Vida, por meio do Programa SER TCE, no ano de 2023, realizou os atendimentos destinados a melhoria da saúde e prevenção de doenças através de atendimentos médico, de enfermagem, odontológico, de fisioterapia, de psicologia, de nutrição e de educação física. Além de atividades destinadas à melhoria da qualidade de vida no trabalho e para o fortalecimento da cidadania.

Segue abaixo os quadros, com as informações referentes aos atendimentos e atividades desenvolvidas pelo SER TCE/SSQV, entre o período de janeiro a novembro de 2023.

No **Quadro 1** está descrito as atividades que são desenvolvidas continuamente pelo Serviço de Saúde.

Quadro 1 – Atividades desenvolvidas continuamente pela SSQV

Nº	Atividade	Total
		2023
1	Atendimento Médico	2641
2	Atendimento de Enfermagem	760
3	Atendimento Odontológico	2238
4	Atendimento de Fisioterapia	10757
5	Atendimento Psicológico	525
6	Atendimento de Nutrição	173
7	Atendimento de Educação Física	405

Nos **Quadros 2 e 3** estão descritas as ações relacionadas à saúde, com identificação do tema, data de realização e quantidade de público alcançado pela ação.

Quadro 2 - Ações relacionadas à saúde

ANO DE 2023			
Nº	TEMA	DATA DE REALIZAÇÃO	PARTICIPANTES
1	Aplicação do Questionário de Qualidade de Vida no Trabalho	Fevereiro	345 respostas
2	Projeto Ser TCE Mulher - Dia Internacional da Mulher (Acolhida Afetuosa; Autocuidado e Relaxamento; Exposição “Pioneiras”)	Março	- 140 atendimentos (autocuidado e relaxamento) - 242 pessoas (Exposição “Pioneiras”)
3	Aplicação de Vacina Contra Gripe Influenza (H1N1)	22 a 24 de maio 29 e 30 de maio	707 doses aplicadas
4	Aplicação Questionário Ginástica Laboral	Junho	26 respostas
5	PROJETO SER TCE MULHER - AGOSTO LILÁS - CONSCIENTIZAÇÃO E COMBATE À VIOLÊNCIA CONTRA A MULHER (ANIVERSÁRIO DA LEI MARIA DA PENHA - 7 DE AGOSTO) – Palestra “Você não está sozinha: Como identificar fatores de risco de violência contra mulher?”	10 de agosto	92
6	Dia dos pais	11/08	33
7	SETEMBRO AMARELO – CAMPANHA DE PREVENÇÃO AO SUICÍDIO	Setembro, outubro e	414

		novembro	
8	Curso de Primeiros Socorros - Subtenente BM Ionesco e o Sargento BM Natanael	25 de outubro	124

Quadro 3 – Ações do PROJETO SAÚDE É DA NOSSA CONTA

2023			
Nº	TEMA	DATA DE REALIZAÇÃO	PARTICIPANTES
1	Retorno do Projeto Saúde é da Nossa Conta (Ativamente, Movimentação e Controlando Suas Taxas)	18/04	415
2023.1.EIXO ATIVAMENTE			
Nº	TEMA	DATA DE REALIZAÇÃO	PARTICIPANTES
1	Terapias Integrativas (Auriculoterapia)– Unimed Liberação Miofascial – Equipe SSQV	27/04	22
2	Alongamento e Relaxamento – Larissa Reis	04/05	17
3	Liberação Miofascial – Equipe SSQV Massoterapia – Clínica Acalme	11/05	23
4	Palestra imersiva: “A Casa das Memórias” – Ministrante: Ana Carolina Dia Internacional do Museu Parceria: Museu do Piauí Local: EGC	18/05	59
5	Auriculoterapia – Unimed Liberação Miofascial – Equipe SSQV	25/05	24
6	Reflexologia Podal – Raimunda Farias Barras de Access - CasaPrana	01/06	20
7	EFT (Técnica de Liberação Emocional - Natalia Frota – CasaPrana	15/06	11
8	Terapias Manuais – Equipe SSQV	22/06	21

9	Encontro Sentidos e Significados do Trabalho – Equipe SSQV	28/06	17
10	Liberação Miofascial – Equipe SSQV	29/06	18
11	Terapias integrativas – Unimed Liberação Miofascial – Equipe SSQV	06/06	19
TOTAL			251

2023.2 EIXO ATIVAMENTE

Nº	TEMA	DATA DE REALIZAÇÃO	PARTICIPANTES
1	Terapias Integrativas (Auriculoterapia) – Unimed Terapia Manual – Equipe SSQV	21/09	23
2	Terapias Integrativas (Auriculoterapia) - Unimed Liberação Miofascial e Ventosaterapia – Equipe SSQV	05/10	18
3	Ventosaterapia e Terapias Manuais – Equipe SSQV	26/10	22
4	Ventosaterapia – Equipe SSQV	09/11	6
5	Ginástica Cerebral - SUPERA	23/11	16
TOTAL			85

2023.1 MOVIMENTAÇÃO

Nº	TEMA	DATA DE REALIZAÇÃO	PARTICIPANTES
1	Dança de Salão: Soltinho Anos 60 – Unimed (Júlio)	25/04	21
2	Dança de Salão: Samba – Unimed (Júlio)	02/05	12
3	Yoga – Acalme Atelier de Arteterapia (Isouda Monteiro)	09/05	10

4	Dança de Salão: Bolero – Unimed (Júlio)	16/05	17
5	Ginástica Aeróbica – Larissa Reis	23/05	12
6	Dança Salão: Soltinho Anos 80 – Unimed (Júlio)	30/05	17
7	Consciência corporal – Larissa Reis	06/06	11
8	Ensaio Quadrilha – Unimed	13/06	16
9	Ensaio Quadrilha – Larissa Reis	20/06	10
10	Ensaio Quadrilha – Unimed e Passos Adois	27/06	18
11	Ritmos – Doralice SSQV	03/07	8
TOTAL			152

2023.2 EIXO MOVIMENTAÇÃO

Nº	TEMA	DATA DE REALIZAÇÃO	PARTICIPANTES
1	Alongamento e Mobilidade - Unimed	19/09	10
2	Aula de Dança (Ritmos Anos 80 – 90) - Doralice Pereira (Equipe SSQV)	03/10	4
3	Aula de Dança (Ritmos Anos 80 – 90) - Doralice Pereira (Equipe SSQV)	24/10	8
4	Circuito Funcional Doralice Pereira (Equipe SSQV)	21/11	7
5	Ginástica Aeróbica - Doralice Pereira (Equipe SSQV)	05/12	4
TOTAL			33

2023 CONTROLANDO SUAS TAXAS

Nº	TEMA	DATA DE REALIZAÇÃO	PARTICIPANTES
1	Aplicação da FAS (Ficha de Avaliação de Saúde)		30

2	Acolher para cuidar	17/05	11
3	Obesidade, Diabetes e Hipertensão: A importância da prevenção, cuidado e tratamento	22/05	7
4	Orientações nutricionais para as doenças crônicas não transmissíveis	14/06	8
5	Atividade Física: A vida em movimento	04/07	6
TOTAL			32

No **Quadro 4** estão descritos as atividades culturais e de responsabilidade socioambiental que foram desenvolvidas.

Quadro 4 – Ações relacionadas às Atividades Culturais e de Responsabilidade Socioambiental

ANO DE 2023		
Nº	TEMA	DATA DE REALIZAÇÃO
1	Divulgação Campanha Janeiro Branco	19 de janeiro
2	Divulgação Campanha Fevereiro Roxo/Laranja	07 de fevereiro
3	Projeto SER TCE Solidário – 3ª edição da Campanha Doe Frascos, Doe Vida – Doação de frascos para o Banco de Leite Humano da Maternidade Dona Evangelina Rosa – Lançamento com música ao vivo e participação da Coordenadora do Banco de Leite da MDER. 173 frascos arrecadados.	04 de Julho a 04 de Agosto
4	Divulgação da Campanha Agosto Lilás – “Você não está sozinha” – Conscientização e Combate à Violência Contra a	01 a 31 de agosto

	Mulher.	
5	Divulgação da Campanha de Prevenção ao Suicídio – Setembro Amarelo	01 a 30 de setembro
6	Divulgação Campanha de Conscientização em Doação de Órgãos – Setembro Verde	01 a 30 de setembro
7	PROJETO SER TCE Solidário - 3ª edição da Campanha de Incentivo a Doação de Órgãos e apoio à APREPI (Associação de Pacientes Renais Crônicos do Estado do Piauí) – Realização de Bazar Solidário – Valor Arrecadado: R\$ 3.308,00	Durante todo o Mês de Setembro Data do Bazar: 27 e 28 de setembro
8	Divulgação da Campanha de Conscientização sobre câncer de mama – Outubro Rosa	01 a 31 de outubro
9	Divulgação da Campanha de Conscientização e Prevenção da Saúde Masculina – Novembro Azul	01 a 30 de novembro
10	PROJETO SER TCE Solidário - 4ª edição da Campanha “Você é o tipo Certo de Alguém” – doação de sangue para o HEMOPI – Doações: 54 pessoas	01 de dezembro

Kelly de Sousa Maciel
Matrícula: 97860-4
Chefe da SSIS

Naira Lopes Moura
Matricula: 98354-3

Teresina,