

PROJETO



SAUDÁVEL

TCE-PI

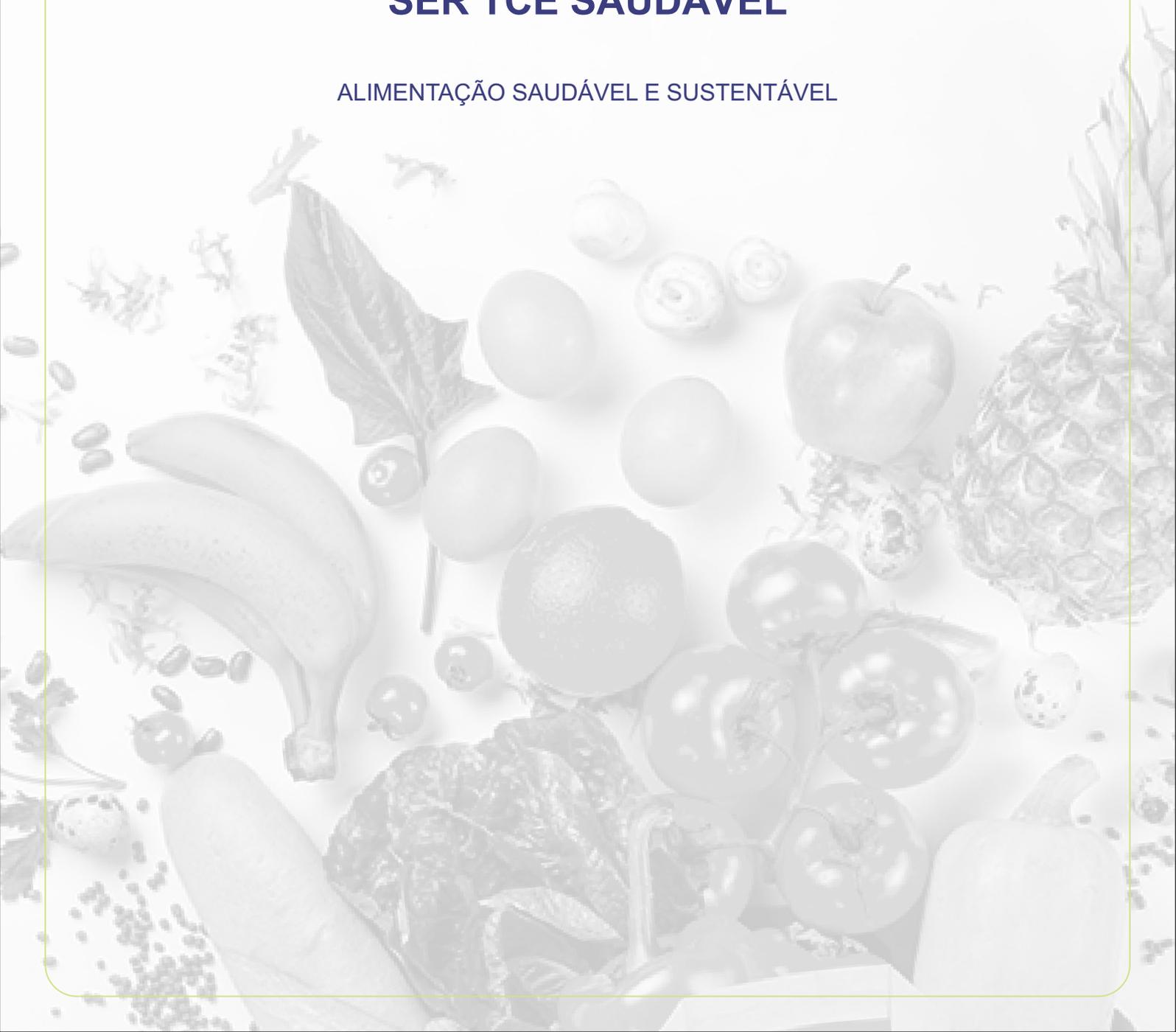
PROJETO QUE ATENDE AS
DIMENSÕES SER SAUDÁVEL
E SER CIDADÃO
DO PROGRAMA SER TCE

ALIMENTAÇÃO
SAUDÁVEL E
SUSTENTÁVEL



PROJETO SER TCE SAUDÁVEL

ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL E SUSTENTÁVEL



TRIBUNAL DE CONTAS DO ESTADO DO PIAUÍ

CONSELHEIROS

Cons. Lilian de Almeida Veloso Nunes Martins	Presidente
Cons. Kleber Dantas Eulálio	Vice-Presidente
Cons. Joaquim Kennedy Nogueira Barros	Corregedora-Geral
Cons. Abelardo Pio Vilanova e Silva	Ouvidora
Cons. Luciano Nunes Santos	Controlador-Interno
Cons. Olavo Rebêlo de Carvalho Filho	Presidente da 1ª Câmara
Cons. Waltânia Maria Nogueira de SousaAlvarenga	Presidente da 2ª Câmara

CONSELHEIROS SUBSTITUTOS

Jaylson Fabianh Lopes Campelo
Delano Carneiro da Cunha Câmara
Jackson Nobre Veras
Allisson Felipe de Araújo

PROCURADORES

José Araújo Pinheiro Júnior – *Procurador Geral*
Leandro Maciel do Nascimento
Raïssa Maria Rezende de Deus Barbosa
Plínio Valente Ramos Neto
Márcio André Madeira de Vasconcelos

SECRETÁRIA ADMINISTRATIVA

Paulo Ivan da Silva Santos

ESCOLA DE GESTÃO E CONTROLE - EGC

Maria Valéria Leal Santos Leal

DIVISÃO DE GESTÃO DE PESSOAS

Jorge Felix dos Santos Filho

DIVISÃO DE PATRIMÔNIO E LOGÍSTICA

Antônio Carlos Barradas Ferreira

COMITÊ CONSULTOR

Anete Marques da Silva
Bruno Camargo de Holanda Cavalcanti
Flávio Marcos Moura e Silva
Hamifrancy Brito Meneses
Jorge Felix dos Santos Filho
Lucine de Moura Santos Pereira Batista
Maria Valéria Santos Leal
Paulo Ivan da Silva Santos
Silvana de Castro Teixeira

COMITÊ EXECUTOR

COORDENADORA

Kelly de Sousa Maciel

MEMBROS

Eveline da Silva Oliveira
Larissa Gomes de Meneses Silva
Maria Larissa Reis e Silva Máximo de Araújo
Naira Lopes Moura
Olga Matias Marques Cavalcante
Paulo Sérgio Castelo Branco Neves
Perpetua Mary Neiva Santos Madeira Moura

PROJETO VISUAL E DIAGRAMAÇÃO

Lucas Ramos

CENTRO UNIVERSITÁRIO - UNINOVAFAPI

REITOR

Carlos Alberto Ramos Pinto

PRÓ-REITORA DE GRADUAÇÃO

Mathilde Castello Branco Soares

SECRETÁRIA GERAL

Márcia Leite

COORDENADORA DO CURSO DE NUTRIÇÃO

Virna Lages Soares Teive

CORPO DOCENTE

Andréa Fernanda Lopes dos Santos	Norma Sueli Marques da Costa Alberto
Carmen Viana Ramos	Theonas Gomes Pereira
Luciana Melo de Farias	Vânia Marisa da Silva Vasconcelos

COORDENADORA DA 1ª DISCIPLINA

Profª Drª Carmen Viana Ramos

PRECEPTORAS

Luna Serra Silva
Lucélia Oliveira Paula
Marynea de Oliveira Marin
Yasmina Fernanda Fonseca Pacifico

CORPO DISCENTE

Amanda Vitória Costa	Julianne Ribeiro da Trindade
Byanca Rayane Costa Fortes	Ketila Pereira de Almeida
Bruno Resende de Sousa	Marana Foletto Bonini
Francisca Rosa Almeida Pereira Lira	Ruana Karla da Silva Pereira
Ingyrd Mayara da Silva Machado	Taciely Pires Silva

INDICE



APRESENTAÇÃO	06
JUSTIFICATIVA	07
OBJETIVO	08
METODOLOGIA	09
CRONOGRAMA	14
PLANO DE COMUNICAÇÃO	15
REFERÊNCIAS	16



Saudável



APRESENTAÇÃO



O Tribunal de Contas do Estado do Piauí – TCE/PI, por meio do Programa de Saúde e Qualidade de Vida “SER TCE” e o Centro Universitário UNINOVAFAPI, propõe o projeto piloto SER TCE Saudável – Alimentação Saudável e Sustentável - destinado aos membros, servidores ativos, aposentados e colaboradores da referida instituição. A atividade será realizada com a Escola de Gestão e Controle (EGC) Conselheiro Alcides Nunes do TCE/PI, que dentre outras competências, certificará os alunos e professores envolvidos nas atividades.

O Programa SER TCE é voltado para a melhoria da saúde dos servidores, da qualidade de vida no trabalho e para o fortalecimento da cidadania. Está embasado na política de saúde, qualidade de vida e cidadania, regulamentada através da Resolução/TCE-PI de nº 26/2015; do Plano de Logística Sustentável (PLS) e o estabelecimento da política socioambiental, regulamentado pela Resolução de nº15/2018, de 13 de setembro de 2018 e com resolução específica de implantação em fase de tramitação.

O Centro Universitário Uninovafapi terá oportunidade de ampliar seus projetos de extensão, que é um dos pilares do ensino superior, oportunizando experiências e vivências diferenciadas no âmbito social para os acadêmicos e docentes.

Neste sentido, o projeto SER TCE Saudável - Alimentação Saudável e Sustentável desenvolverá ações e entregas de produtos específicos de acordo com cada disciplina do curso de Nutrição, do Centro Universitário Uninovafapi, que deverão ser planejadas de forma conjunta entre as instituições parceiras, respeitando as idiossincrasias de suas respectivas áreas de atuação.

Considerando o período de pandemia que ora vivenciamos, as ações e atividades deverão acontecer, prioritariamente, no formato remoto e após esse período com atividades presenciais.



Saudável



JUSTIFICATIVA



O programa SER TCE encontra-se dividido em 5 dimensões, SER saudável, SER ativo, SER produtivo, SER ligado e SER cidadão. Neste projeto 2 (duas) dimensões serão contempladas: A dimensão SER saudável, cujas atividades são relacionadas à saúde e ao bem-estar do servidor e a dimensão SER cidadão, que desenvolve atividades de responsabilidade socioambiental e voluntariado.

No âmbito do TCE-PI foi instituído o Plano de Logística Sustentável –PLS baseado nos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável – ODS, das Organizações das Nações Unidas –ONU. Buscou-se estabelecer critérios de sustentabilidade e racionalização de gastos, de forma a produzir uma mudança cultural, partindo da premissa de abarcar não apenas a questão ambiental, mas envolver os pilares econômicos e sociais, conforme preconiza a ONU, ao defender a necessidade de um esforço conjunto de combate à pobreza e proteção ao planeta (2020).

Desta forma, o projeto piloto SER TCE Saudável – Alimentação Saudável e Sustentável, buscará atender a dimensão SER Saudável, ao abranger aspectos da saúde do servidor, a partir da promoção de atividades de incentivo e apoio para uma alimentação saudável, visando a prevenção e combate às doenças. Outrossim, o referido projeto alcançará a dimensão SER Cidadão pelo seu foco na sustentabilidade, através da economia e reaproveitamento de alimentos, além da promoção de campanhas para coleta sustentável solidária.

OBJETIVO



3.1 Geral:

- Desenvolver ações com foco na educação alimentar e sustentável junto aos membros, servidores ativos, aposentados e colaboradores do TCE-PI.

3.2 Objetivos específicos:

- Estimular o consumo de uma alimentação que proteja a biodiversidade e a variedade com vistas a promoção da saúde e qualidade de vida dos servidores;
- Propiciar ações de educação sobre o reaproveitamento integral de alimentos e de como evitar o desperdício;
- Promover campanhas de coleta seletiva solidária na dimensão SER Cidadão do Programa SER TCE.

METODOLOGIA

(Específica para a 1ª Disciplina)



O Projeto piloto SER TCE Saudável - Alimentação Saudável e Sustentável consistirá no desenvolvimento de ações de educação alimentar e nutricional, no âmbito da disciplina de Estágio em Nutrição Social, do Curso de Nutrição do Centro Universitário Uninovafapi. Trata-se de uma parceria estabelecida com o Tribunal de Contas do Estado (TCE-PI). Participarão do projeto, nesta primeira fase, os alunos que estão cursando a disciplina de Estágio Supervisionado em Nutrição Social, no primeiro semestre de 2021, sob a orientação da professora da disciplina, Dra Carmen Viana Ramos, e acompanhamento das 4 (quatro) preceptoras (nutricionistas): Luna Serra Silva, Lucélia Oliveira Paula, Marynea de Oliveira Marin, Yasmina Fernanda Fonseca Pacífico. Ao todo serão 10 alunos que participarão do projeto.

4.1 Local

As ações serão desenvolvidas de forma remota, considerando o período de pandemia, com foco na sede do TCE-PI, tendo ainda como campo de atuação a Maternidade Dona Evangelina Rosa (MDER) e Banco de Alimentos da Nova Ceasa, em Teresina-Piauí.

4.2 Período e carga horária

A carga horária será de 220 horas, executada no período de 36 (trinta e seis dias úteis). A referida disciplina iniciará no dia 19/04/2021 e finalizará no dia 08/06/2021, conforme o cronograma de atividades.

4.3 Público alvo

O público-alvo é composto por 594 membros, servidores e estagiários, que estão em plena atividade de trabalho, na faixa etária entre 20 a 74 anos. Destes, 491 (82,7%) são considerados adultos e 103 idosos (17,3%). As faixas de idades se distribuem da seguinte forma:

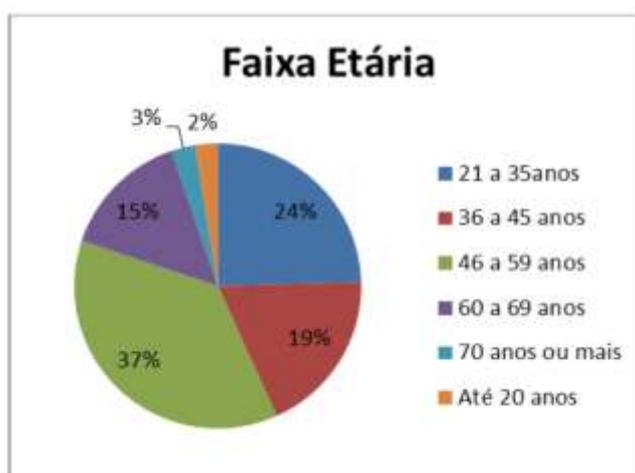


Gráfico 01. Faixa etária dos membros, servidores e estagiários

FAIXA ETÁRIA	QUANTIDADE
Até 20 anos	15
21 a 35 anos	146
36 a 45 anos	111
46 a 59 anos	219
60 a 69 anos	87
70 a 74 anos	16

Tabela 01 – Faixa etária dos membros, servidores e estagiários

Participarão também os servidores que se encontram em pleno gozo de aposentadoria desta Corte de Contas, perfazendo um total de (44) quarenta e quatro. Desta forma, o total geral de servidores ativos e aposentados é de (638) seiscentos e trinta e oito.

4.4 Atividades a serem desenvolvidas

A proposta de atividades que serão desenvolvidas na primeira disciplina (Estágio Supervisionado) consistirá em produção de material educativo, voltado para promoção da alimentação saudável, prevenção de doenças e melhora da qualidade de vida, bem como, demais atividades junto ao público alvo que vise à divulgação e orientação acerca dos temas enfatizados. Também será elaborado material educativo para realização de uma campanha de doação de frascos para acondicionamento de leite humano para o Banco de Leite da Maternidade Dona Evangelina Rosa.

Nesse sentido, tomando por base os objetivos da disciplina, disposto no Plano de Ensino, com vistas ao desenvolvimento de competências e habilidades dos acadêmicos, propõe-se a execução das seguintes ações:

4.4.1 Elaboração de e-books sobre alimentação saudável e aproveitamento integral dos alimentos

Serão elaborados 2 (dois) e-books, o primeiro sobre a importância da alimentação saudável na promoção da saúde e prevenção de doenças e o segundo abordará o aproveitamento integral dos alimentos. O material seguirá as recomendações e diretrizes contidas no Guia Alimentar para a População Brasileira (BRASIL, 2014). O livro digital (livro eletrônico, e-book, eBook, ebook, ou e-edition) é uma publicação em formato digital, que pode ser lida e armazenada em celulares, tablets e computadores, podendo conter textos escritos, imagens e outros recursos, bem como multimídia e interatividade (FLATSCHART, 2014).

O formato digital interativo é indicado para tablets ou smartphones, que permitem interação com câmera e experiências táteis, como: telas multitouch, sensor de localização (GPS), sensor de orientação (bússola), sensor de iluminação (ajustes de brilho da tela), sensores de movimento com o acelerômetro, etc (TEIXEIRA, 2015). O presente e-book será construído no programa Canva (www.canva.com), que disponibiliza vários layouts online para uma construção fácil e rápida. Após selecionado o conteúdo será elaborado o referido produto (e-book).

Nestes e-books serão disponibilizadas receitas que visam o aproveitamento integral dos alimentos que vão desde a casca até a semente. Partes que geralmente não são consumidas e possuem grandes quantidades de vitaminas, fibras e nutrientes essenciais para a saúde e para a prevenção de doenças. Além disso será elaborado 01 (um) vídeo sobre o processo de compostagem com vistas a redução dos resíduos orgânicos.

O conteúdo dos e-books poderão ser usados pelo TCE-PI em suas plataformas e mídias digitais.

4.4.2 Elaboração de material educativo sobre desperdício em alimentos

Será elaborado 1 (um) vídeo enfatizando as etapas de compra, higienização e acondicionamento de frutas e verduras de forma a evitar desperdício de alimentos e a contaminação alimentar. A elaboração de vídeos pressupõe no primeiro momento de uma revisão da bibliografia disponível sobre o assunto, seleção dos temas, e por fim, elaboração do produto, conforme as técnicas utilizadas para produção do material (seleção de material audiovisual, programa que será utilizado, dentre outros).



Saudável



4.4.3 Promoção de campanha para arrecadação de frascos para aleitamento materno no âmbito da dimensão SER Cidadão do Programa SER TCE.

Serão produzidos materiais educativos como cartaz, banner e vídeos com orientações sobre a arrecadação dos frascos para o Banco de leite Humano da Maternidade Evangelina Rosa -MDER e postos de coleta de leite humano da capital.

CRONOGRAMA



Período 2020.1

DATA	ATIVIDADES PREVISTAS
19/04	Início da turma de estágio (P02). Apresentação do plano de ensino, campos de atuação do estágio. Elaboração da proposta de ação e Trabalho de Conclusão do Estágio.
20/04	Apresentação do Projeto "Ser TCE Saudável" pelos representantes do TCE. Fechamento das atividades com os alunos.
30/04	Apresentação da proposta de ação pelas equipes.
07/05	Apresentação das propostas de ação corrigidas com os ajustes (conteúdos fechados dos produtos).
20/05	Apresentação dos primeiros produtos (correções e recomendações) <ul style="list-style-type: none"> • Produto 01: • Produto 02: • Produto 03: • Produto 04:
24/05	Apresentação dos produtos para a equipe do Projeto SER TCE Saudável <ul style="list-style-type: none"> • Produto 01: • Produto 02: • Produto 03: • Produto 04:
28/05	Divulgação dos produtos nas mídias sociais – TCE/PI
31/05	Lançamento da Campanha de Doação de Frascos
04/06	Live de Apresentação dos produtos para os servidores do TCE/PI pelos alunos da disciplina
09/06	Apresentação do Trabalho de Conclusão do Estágio com os produtos finalizados.

PLANO DE COMUNICAÇÃO



A comunicação institucional será uma ferramenta fundamental para unir as pessoas em torno do propósito do Projeto SER TCE Saudável – Alimentação Saudável e Sustentável. Dessa forma, através de estratégias eficazes, pretende-se sensibilizar os membros, os servidores e os colaboradores desta Corte de Contas, a fim de participarem, ativamente, do referido projeto.

A ação do Tribunal de Contas do Estado do Piauí (TCE-PI) reafirma o seu compromisso com a responsabilidade social, com a saúde e com a qualidade de vida de seus membros, servidores ativos, aposentados e colaboradores.

6.1 DIRETRIZES

6.1.1 Usar ferramentas presenciais e eletrônicas como forma de comunicação com os participantes ativos e aposentados;

1.1.2 Sensibilizar os membros e servidores acerca da importância do planejamento para uma alimentação saudável e sustentável;

1.1.3 Estimular a adesão ao Projeto SER TCE Saudável – Alimentação Saudável e Sustentável, por meio de campanhas que esclareçam seus benefícios.

6.2 CANAIS DE COMUNICAÇÃO

6.2.1 Presencial e eletrônico.

1.3 INSTRUMENTOS DE COMUNICAÇÃO

- E-mail institucional (Mailing);
- Site;
- Intranet;
- Redes Sociais;
- Murais internos;
- Reuniões;
- Eventos;
- Mensagens de WhatsApp;
- Banneres;
- E-books;
- Vídeos informativos.

REFERÊNCIAS



BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Guia alimentar para a população brasileira. Brasília: Ministério da Saúde, 2014.

_____. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Saúde da criança: aleitamento materno e alimentação complementar Brasília: Ministério da Saúde, 2015. 184 p. : il. – (Cadernos de Atenção Básica ; n. 23)

_____. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção Primária à Saúde. Departamento de Promoção da Saúde. Guia alimentar para crianças brasileiras menores de 2 anos Brasília: Ministério da Saúde, 2019.

FLATSCHART, F. Livro Digital etc. [Digital Kobo]. Rio de Janeiro: Brasport. 2014

TEIXEIRA, D. J.; GONÇALVES, B.; VIEIRA, M. L. H. Organização da multimídia em ebook interativo infantil. Interactive art. Ed. Esp. 2015. Disponível em: <http://pdf.blucher.com.br/s3-sa-east-1.amazonaws.com/designproceedings/sigradi2015/70203.pdf>. Acesso em novembro de 2019.